

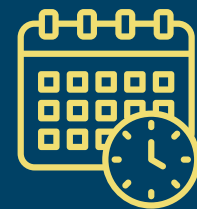
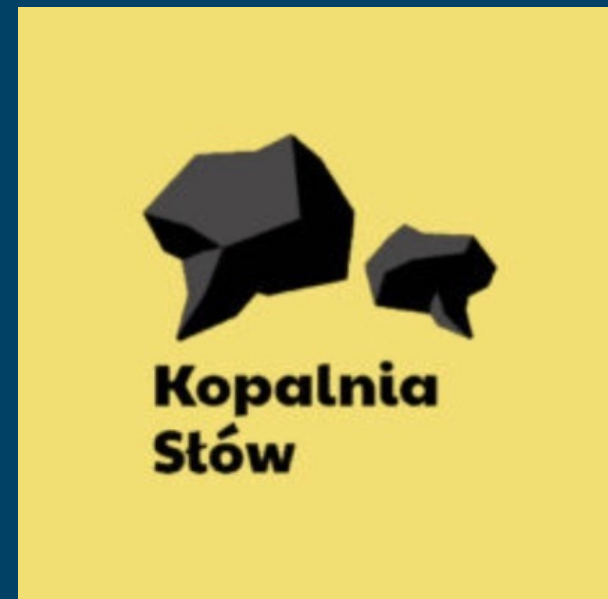
EFEKT KOPALNIA SŁÓW

**PRAKTYCZNE
INFORMACJE**



EFEKT 2025

MISTRZOSTWA POLSKI w PRZEMAWIANIU PUBLICZNYM POLSKIEJ SPOŁECZNOŚCI TOASTMASTERS



29 - 31 sierpnia 2025



<https://efekt.tm.pl>



<https://www.facebook.com/efekt.toastmasters>

To będzie **NAJWIĘKSZY EFEKT!**

Takiej frekwencji jeszcze nie było. Na **10-lecie konferencji EFEKT** udało nam się sprzedać ponad **400 biletów**. Już **29 sierpnia** spotkamy się w sercu **Katowic**. Dziękujemy za zaufanie i obiecujemy, że sprostamy waszym oczekiwaniom. Już niedługo czekają nas 3 dni wspólnej zabawy i nauki. W programie mamy wystąpienia najlepszych mówców z całej Polski, wykłady profesjonalnych prelegentów, 2 imprezy integracyjne i wiele więcej. Szczegóły poznacie m.in. czytając ten plik.





**Kopalnia
Słów**

SPIS TREŚCI

01

BILETY NA
WYDARZENIE

02

AGENDA
WYDARZENIA

03

NOCLEGI

04

MIEJSCE
WYDARZENIA

05

IMPREZY
INTEGRACYJNE -
“AFTERY”

06

EFEKT -
KONKURSY

07

EFEKT -
PRELEKCJE

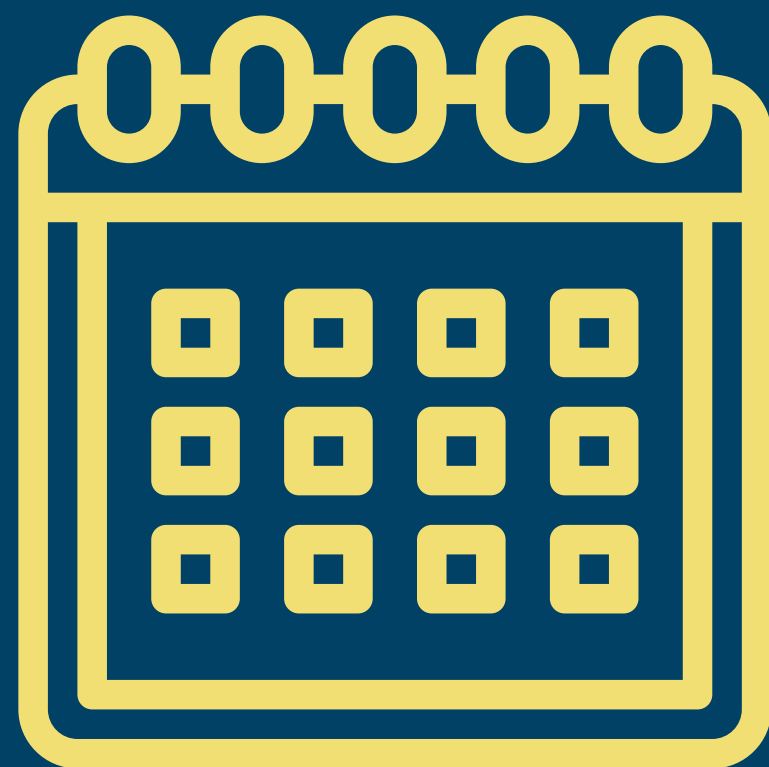
BILETY NA WYDARZENIE

Wszystkie zakupione bilety są imienne i podlegają kontroli na wejściu do budynku. Uczestnik konferencji jest zobowiązany pokazać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość (dokument z widocznym imieniem, nazwiskiem i zdjęciem).

Link do regulaminu wydarzenia w wersji pdf:
[Regulamin-Wydarzenia-Konferencja-Efekt-2025](#)



AGENDA WYDARZENIA



PIĄTEK
29.08.2025



10.00 - 13.00	Czas na zwiedzanie
13.55 - 14.35	Próba generalna finalistów konkursów na scenie i rejestracja uczestników
14.35 - 14.50	Otwarcie sali dla gości
14.50 - 15.10	Ceremonia otwarcia konferencji
15.10 - 16.00	Prelekcja 1 – MAREK RYBIEC „JEDEN KROK WIĘCEJ – sztuka osiągnięcia...prawie wszystkiego”
16.00 - 16.20	Prezentacja finalistów
16.20 - 17.15	Konkurs Mów Improwizowanych
17.15 - 17.35	Przerwa
17.35 - 19.08	Konkurs Mów Humorystycznych
19.08 - 19.10	Wspólne zdjęcia
21.00 - 1.00	Zamknięta integracja „Cooler” – Mariacka 20/2, 40-014 Katowice

SOBOTA
30.08.2025



8.45 - 9.35	Próba generalna finalistów konkursów na scenie
9.35 - 10.00	Otwarcie sali dla gości
10.00 - 10.20	Prezentacja finalistów
10.20 - 11.55	Konkurs Mów Wszelakich
11.55 - 12.15	Przerwa
12.15 - 13.33	Konkurs Ewaluacji
13.33 - 13.35	Wspólne zdjęcia
13.35 - 15.25	Przerwa obiadowa
15.25 - 15.54	Prelekcja 2 - MARTA FRANKIEWICZ - Pokonaj przeszkody dzięki temu, co już masz!
15.54 - 16.23	Prelekcja 3 - WOJCIECH LADA - Przełam stereotypy. Jak otwartość zmienia życie na lepsze

SOBOTA
30.08.2025



16.23 - 16.52	Prelekcja 4 - ANNA ANISZEWSKA - Zarabiaj mądrze: Sztuka, nauka i szczęście w jednym”
16.52 - 17.12	Przerwa
17.12 - 17.41	Prelekcja 5 - MIŁOSZ OMASTKA - Czy warto płonąć?
17.41 - 18.10	Prelekcja 6 - SEWERYN PRIEBE - Stop—Start © “ Przycisk , który pomoże ogarnąć chaos i wprowadzić harmonię
18.10 - 19.05	Ceremonia wręczenia nagród
20.30 - 2.00	Zamknięta integracja – Królestwo – Rondo im, rondo Generała Jerzego Ziętka 1, 40-001 Katowice

Niedziela
31.08.2025



9.40 - 10.00	Otwarcie sali dla gości
10.00 - 10.10	Niespodzianka
10.10 - 10.39	Prelekcja 7 - TOMASZ ŚLĘZAK - INSPIRACJA DO ZMIAN W ZGODZIE Z WŁASNYMI WARTOŚCIAMI
10.39 - 11.08	Prelekcja 8 - MAŁGORZATA BOCIAN - Jak statecznie przeprowadzić transformację? Największe bariery zmiany i sposoby ich przełamywania.
11.08 - 11.37	Prelekcja 9 - PIOTR ZIĘBA - Zapal iskrę sukcesu: Jak uwolnić potężną moc wewnętrznej motywacji?"
11.37 - 12.01	Prelekcja 10 - BARTOSZ GŁĘBICKI - Mój off road 40x40: Sztuka osiągnięcia celów
12.01 - 12.31	Przerwa
12.31 - 13.00	Prelekcja 11 - AGNIESZKA FONFARA - „Jak oswoić Szare Nosorożce”
13.00 - 13.50	Prelekcja 12 – WISŁAWA ŚWIĄTEK - “Po drugiej stronie lustra”
13.50 - 14.20	Zakończenie konferencji

NOCLEGI



LISTA AKADEMIKÓW



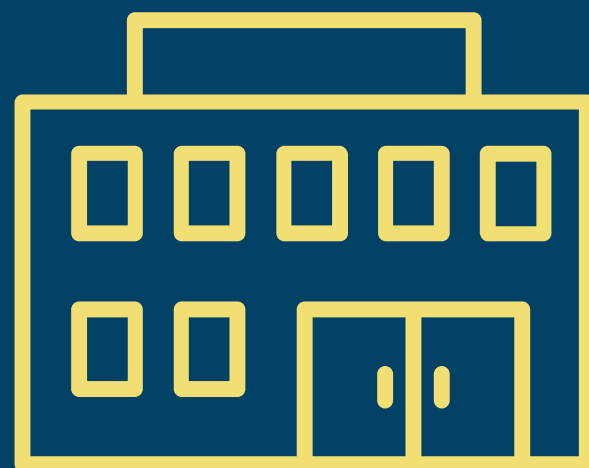
- **Hotel AWF, ul. Mikołowska 72c - doba noclegowa trwa od godziny 11.00 do tej samej godziny dnia następnego**
- **Dom Asystenta UŚ, ul. Paderewskiego 32 - doba noclegowa trwa od godziny 14.00 do 12.00 dnia następnego**
- **Akademia ASP, ul. Raciborska 50 - darmowy parking, doba noclegowa trwa od godziny 14.00 do 10.00 następnego dnia**
- **Dom Św. Marcina, ul. Wita Stwosza 20 - doba noclegowa trwa od godziny 10.00 do 14.00 dnia następnego**

PRZECHOWANIE WALIZEK



Nie masz przedłużonej doby w akademiku/hotelu podczas ostatniego dnia naszej konferencji? W niedzielę (31.08.2025) istnieje możliwość pozostawienia bagażu w szatni Pałacu Młodzieży.

MIEJSCE WYDARZENIA



Pałac Młodzieży im prof. A. Kamińskiego,
ul. Mikołowska 26,
40-066 Katowice



ZASADY OBOWIĄZUJĄCE W PAŁACU MŁODZIEŻY



Zakaz wnoszenia i spożywania jedzenia i napojów (z wyjątkiem wody mineralnej) w sali głównej



Zakaz spożywania alkoholu i innych środków odurzających, a także palenia (w tym e-papierosów) na terenie budynku



Za ewentualne zniszczenia odpowiedzialność ponosi sprawca



Wstęp na wydarzenie oraz imprezy integracyjne mają tylko osoby pełnoletnie z zakupionym u organizatorów biletem



**Podczas występów
konkursowych i prelekcji
obowiązuje zakaz
fotografowania i nagrywania.
Te czynności wykonują tylko
przedstawiciele organizatorów.**



RESTAURACJE W POBLIŻU PAŁACU MŁODZIEŻY

1. Z LIŚCIA (ul. Mikołowska 21, odległość: 50 m) **UWAGA!** W sobotę 30.08.2025 restauracja będzie zarezerwowana w godzinach 13.00 - 16.00. Można ją odwiedzić poza tymi godzinami.
2. Bar Mleczny KukuRyku (ul. Wilimowskiego 6, odległość: 120 m)
3. Bistro Nowe Zacisze (ul. Żwirki i Wigury 29, odległość: 150m)
4. BISTRO W KAMIENICY (ul. Wilimowskiego 4/1, odległość: 170 m)
5. u Babuni (ul. Kilińskiego 16, odległość: 280 m)
6. Zaklęty Czardasz (ul. Kopernika 9, odległość: 450m)
7. Krystynka wraca z Wiednia (ul. Kościuszki 45, odległość: 600 m)
8. Żurownia (ul. Ligonía 16, odległość: 700 m)



RESTAURACJE W POBLIŻU AFTERÓW - COOLER

Bar Cooler znajduje się na ulicy Mariackiej w Katowicach, gdzie odbędzie się piątkowa impreza. Oto lista innych barów oraz restauracji znajdujących się na ul. Mariackiej i w pobliżu:

1. Basiliana Italian Bistro - ul. Mariacka 24
2. Chinkalia Restauracja Gruzkańska - ul. Mariacka 18A
3. Restauracja Browar Mariacki - ul. Mariacka 15
4. Złoty Osioł wege bar - ul. Mariacka 1
5. KATO Ramen - ul. Mariacka 37/1
6. Katowice nie Lizbona (kawiarnia, ul. Mielęckiego 8, odległość od Coolera: 270 m)
7. Monkey Burger - Warszawska 13, odległość od Coolera: 290 m)
8. Mr Fox Pub&Resto - ul. Dyrekcyjna 3 (odległość od Coolera: 400 m)
9. Tatiana - ul. Staromiejska 5 (odległość od Coolera: 450 m)



RESTAURACJE W POBLIŻU AFTERÓW - KRÓLESTWO

Klub Królestwo znajduje się w samym sercu Katowic, w pobliżu Hali Widowiskowej "Spodek". Przed rozpoczęciem imprezy można skorzystać z bogatej oferty gastronomicznej. Oto lista miejsc wartych odwiedzenia:

1. Kafej - ul. Chorzowska 5 (kawiarnia, odległość od Królestwa: 210 m)
2. Współwinni Katowice - al. Roździeńskiego 1A (odległość od Królestwa: 210 m)
3. Restauracja Stare i Nowe - Chorzowska 7B (odległość od Królestwa: 290 m)
4. Wiejska Chatka - plac Grunwaldzki 4 (odległość od Królestwa: 500 m)
5. 27th Floor Restaurant & Bar - ul. Uniwersytecka 13 (odległość od Królestwa: 600 m)



Parkowanie w Katowicach

W Katowicach funkcjonują 2 strefy płatnego parkowania:

Śródmiejska Strefa Płatnego Parkowania (strefa A, oznakowana na niebiesko) i Strefa Płatnego Parkowania (strefa B, oznakowana na zielono). Dokładną mapę Katowic z podziałem na te 2 strefy można znaleźć tutaj:

<https://parkowanie.katowice.eu/mapa-stref>

Śródmiejska Strefa Płatnego Parkowania (oznaczona literą A, obejmuje ścisłe centrum miasta czyli m.in. okolice Rynku, ul. Mariacką, Mickiewicza oraz obszary wokół ważnych instytucji kulturalnych takich jak Pałac Młodzieży) - opłaty od poniedziałku do soboty, obowiązują od godziny 7.00 do 17.00

Strefa Płatnego Parkowania (oznaczona literą B) - niższe opłaty niż w strefie A, obowiązują od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 - 17.00

W Galerii Katowickiej 1 godzina parkowania jest darmowa, każda kolejna to koszt 4 zł



Imprezy integracyjne - “Aftery”



1. Piątek 29.08.2025 , 21.00 - 1.00 - **Cooler, ul. Mariacka 20/2, 40-014**

Katowice

2. Sobota 30.08.2025, 20.30 - 2.00 - **Królestwo, Rondo im, rondo**

Generała Jerzego Ziętka 1, 40-001 Katowice



**Kopalnia
Stów**

AFTERY - ORGANIZACJA

WEJŚCIE NA IMPREZY - każdy uczestnik, który ma wykupiony wstęp na imprezy zamknięte (posiadacz biletu przodowego lub sztygarskiego) otrzyma opaskę uprawniającą do wejścia podczas pierwszego dnia konferencji. Opaska będzie częścią pakietu powitalnego

KUPONY NA NAPOJE - posiadacze biletu sztygarskiego otrzymają kupony na napoje (alkoholowe lub bezalkoholowe) podczas trwania imprez. Nieodebrany kupon nie może zostać później wykorzystany



AFTERY - DODATKOWE ATRAKCJE

Sobota 30.08.2025, 20.30 - 2.00 - Królestwo

Wieczór otworzy wyjątkowy **OPEN MIC** - kilku śmiazków wystąpi na scenie i przygotuje dla nas krótkie, humorystyczne wystąpienia.

Dodatkowo od godziny 21.00 wieczór umili nam **Jakub Nycz** - zaprezentuje komedię śpiewaną. W repertuarze usłyszymy m.in. piosenkę o informacji zwrotnej z karteczek po mowie.

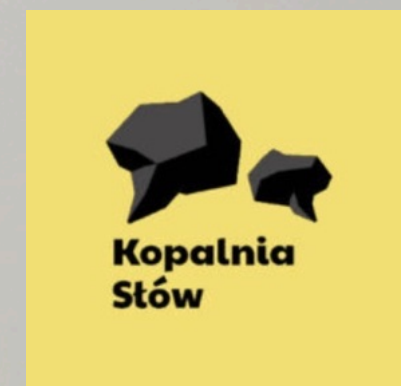


EFEKT - KONKURSY



Zasady oceniania konkursów

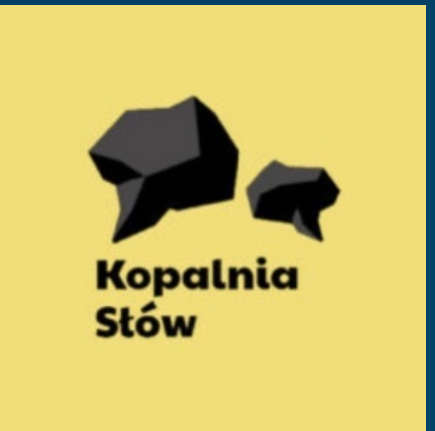
Podczas konkursów publiczność może głosować na finalistę, który według nich powinien otrzymać nagrodę publiczności. Formularze do głosowania będą dostępne na miejscu. Natomiast wyboru najlepszego mówcy dokonują sędziowie akredytowani.



LISTA FINALISTÓW KONKURSÓW WE WSZYSTKICH KATEGORIACH



Finaliści KONKURSU MÓW HUMORYSTYCZNYCH



ROMAN BIEŁOW
Klub Zaawansowany
Toastmasters Wrocław



KATARZYNA CIEIELSKA
Speakers of Łódź



ŻANETA CIOŁKO
Bydgoszcz Toastmasters
Professionals



**ANDRZEJ
DĄBKOWSKI**
Silesia Toastmasters

Finaliści KONKURSU MÓW HUMORYSTYCZNYCH



AGNIESZKA LEPUTA
Toastmasters Leaders



MARGARYTA MALIUKOVA
Toastmasters Centrum



PATRYK PROCEK
Toastmasters
IG Wodzisław Śląski



IWONA SZCZEPANEK
Biznes
Toastmasters Wrocław

Finaliści KONKURSU MÓW IMPROWIZOWANYCH



**BARBARA BIESIADA-
PIETRZAK**
Roastmasters Bydgoszcz



MONIKA JANICKA
Top Careers Toastmasters



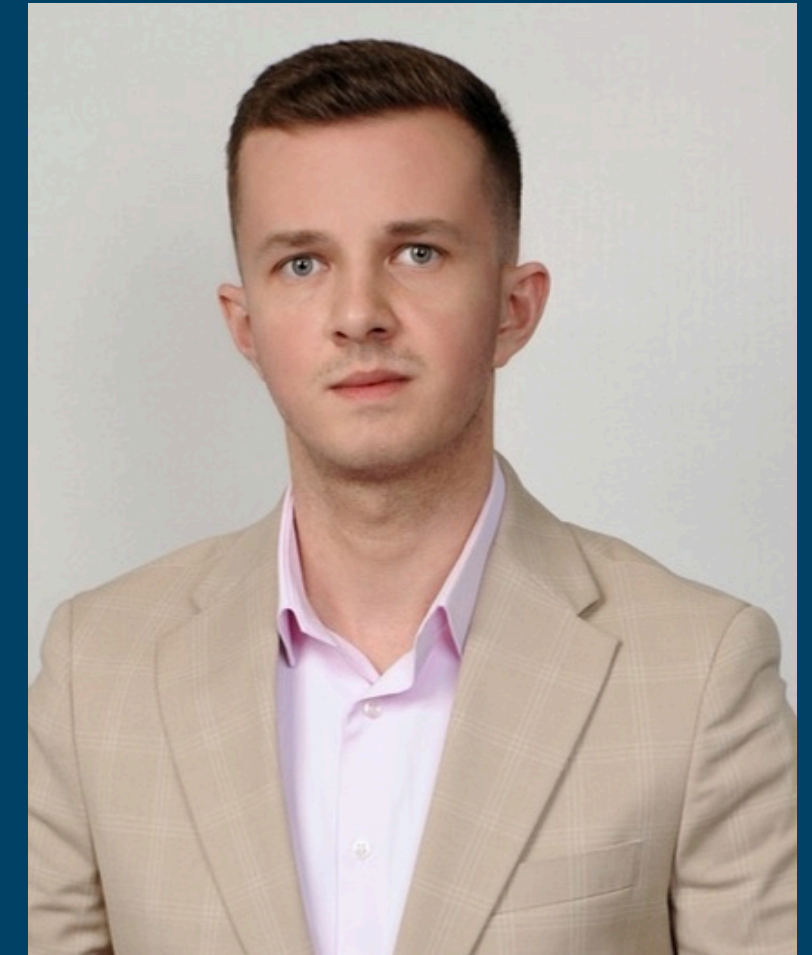
BARTŁOMIEJ JANOSZ
Toastmasters Kraków



JERZY LEWANDOWSKI
Speakers of Łódź

Finaliści

KONKURSU MÓW IMPROWIZOWANYCH



PIOTR MATYJAK
Vistula Toastmasters Leaders IT Speakers Toastmasters

IWONA SZCZEPANEK
Biznes
Toastmasters Wrocław

PAWEŁ SZYMAŃSKI
Inspire Rzeszów Toastmasters

Finaliści KONKURSU MÓW WSZELAKICH



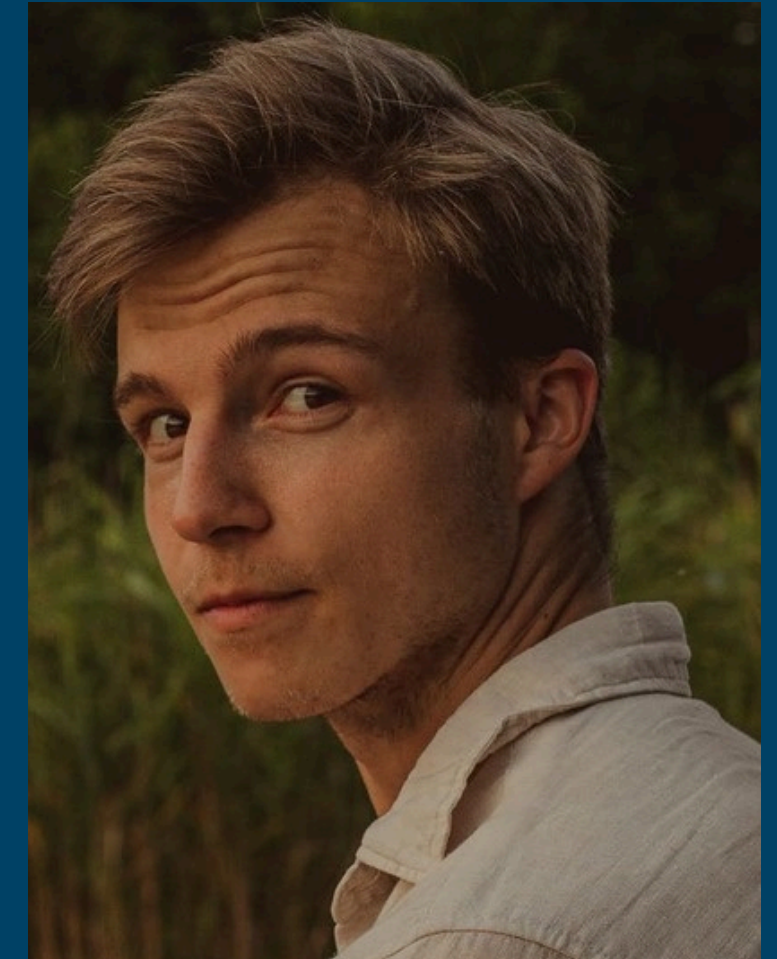
**BARTŁOMIEJ
AUGUSTYNIAK**
Toastmasters Piła



MICHAŁ GIEC
WrocLove Toastmasters PL



MARIA HUSARSKA
Toastmasters Kraków



**KRZYSZTOF
KWIECIŃSKI**
Sokrates
Toastmasters Toruń

Finaliści KONKURSU MÓW WSZELAKICH



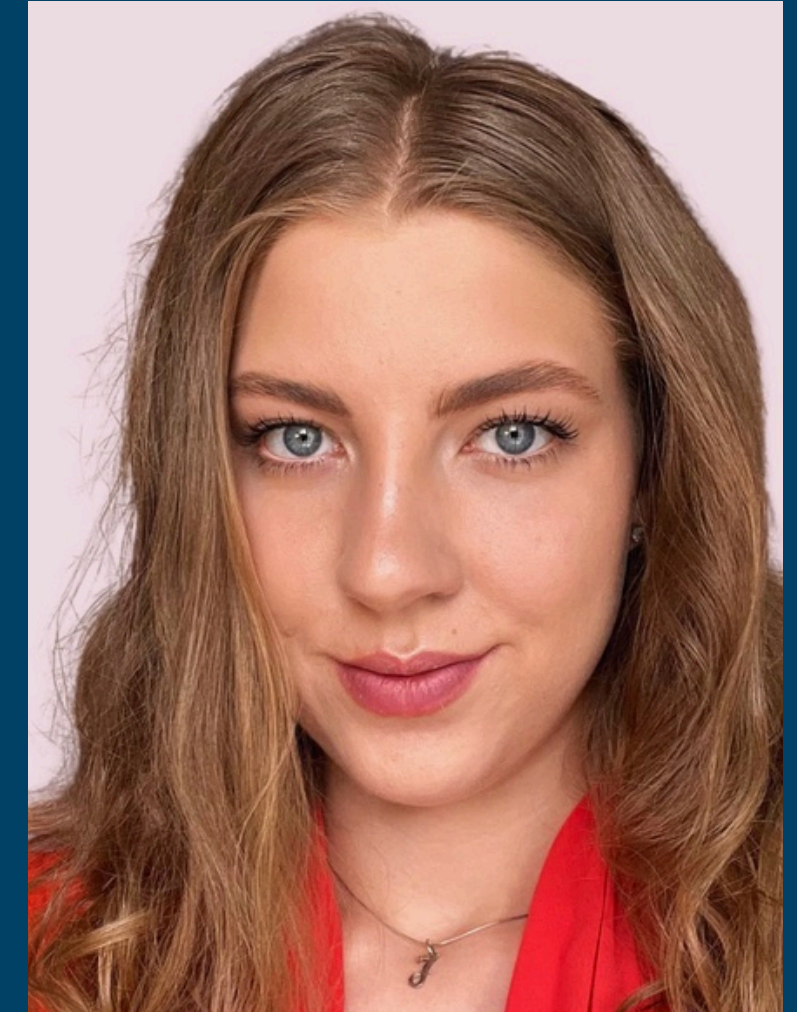
VIKTOR MAKOVSKI
Sokrates
Toastmasters Toruń



PIOTR MATYJAK
Vistula Toastmasters Leaders



PAWEŁ PORADA
Toastmasters Gliwice



JULIA SZTANDERA
Toastmasters Centrum

Finaliści KONKURSU EWALUACJI



MACIEJ BARANOWSKI
Verbal Victory



JOANNA GÓRAJ
Toastmasters Leaders



PAWEŁ KRYSIAK
Opole Toastmasters



ANNA KRZYSZTOFIK
Vistula
Toastmasters Leaders

Finaliści KONKURSU EWALUACJI



**KRZYSZTOF
KWIECIŃSKI**
Sokrates
Toastmasters Toruń



ADAM PLĘŚ
Silesia Toastmasters



DOMINIK STEFAŃSKI
Tricity Toastmasters



MONIKA SZLACHTA
Pionier
Rzeszów Toastmasters

EFEKT - PRELEKCJE



Prelekcja 1 – MAREK RYBIEC

„JEDEN KROK WIĘCEJ – sztuka osiągnięcia...prawie wszystkiego”

Mówca motywacyjny, przedsiębiorca i manager z ponad 25 letnim doświadczeniem.

Ultramaratończyk i społecznik – sprawnie łączący przełamywanie barier z organizowaniem akcji charytatywnych.

Opowiada m.in. o sile psychiki zarówno podczas tak dużego wyzwania jakim było wielokrotnie przebiegnięcie pustyni, jak i podczas zmagania z problemami zwykłego dnia. Ukończył m.in. jeden z najtrudniejszych wytrzymałościowo cykli biegów ultra 4 DESERTS GRAND SLAM-jako 4 Polak i jedna z 78 osób na świecie (4 DESERTS to biegi w stylu self supported na 4 najbardziej ekstremalnych pustyniach świata: Namib, Gobi, Atacama, Antarktyda – każdy po 250km) oraz BADWATER Salton Sea na pustyni Anza Borrego w USA (130km).

Pomaga ludziom nie tylko budować świadomość swojej siły psychicznej, ale również odkrywać talenty i zacząć z nich świadomie korzystać. Skuteczny zarówno we wsparciu rozwoju osobistego jak i biznesowego.

Marek prowadzi wykłady motywacyjne oraz biznesowe, w trakcie których wskazuje jakimi metodami możesz odkryć i rozwijać swoją wewnętrzną moc. Od lat swoimi działaniami wspiera cele charytatywne bliskie jego wartościom.

Jego wykłady pomagają zrozumieć jak ważna jest wewnętrzna siła/ moc człowieka i uwierzyć we własne możliwości.

„Staram się zmieniać świat na lepsze. Od zawsze! Współpracuję bardzo aktywnie z Fundacjami, które są mi bliskie i pomagam osobom, które potrzebują wsparcia a czasem po prostu inspiracji lub motywacji do zmian w swoim życiu.

Tak samo ważni są dla mnie uczestnicy moich spotkań i prezentacji – wierzę, że moje doświadczenie pozwoli im przezwyciężyć życiowe i zawodowe problemy i sięgnąć po swoje marzenia!

Wierzę, że małymi krokami można osiągnąć...prawie WSZYSTKO!”



Prelekcja 2 - MARTA FRANKIEWICZ - Pokonaj przeszkody dzięki temu, co już masz!

Pokonaj przeszkody dzięki temu, co już masz!

Nasze supermoce – czyli odkrywanie i wykorzystywanie wewnętrznych zasobów

Czym są zasoby wewnętrzne?

Każdy z nas ma w sobie ukryte „supermoce”, które pomagają nam radzić sobie z problemami. Mogą to być cechy, takie jak odporność, kreatywność, czy umiejętność przystosowania się do zmian. Pokażę Wam, jak je rozpoznać i zrozumieć, że już je macie!

Jak odkryć i wykorzystać swoje zasoby?

Czasami nie zdajemy sobie sprawy, jak wiele w sobie mamy, dopóki nie spojrzymy na to z innej strony. Opowiem o prostych metodach, które pomagają odkryć wewnętrzne zasoby. Będę mówić o teoriach, takich jak Hobfolla, które w prosty sposób wyjaśniają, jak chronić i rozwijać swoje zasoby.

Jak działają nasze zasoby w obliczu wyzwań?

Kiedy życie rzuca nam kłody pod nogi, to nasze wewnętrzne zasoby wchodzą do gry. Odporność psychiczna pomaga nam wstać po porażce, zdolności adaptacyjne pozwalają odnaleźć się w nowych sytuacjach, a poczucie sprawczości daje nam siłę, by działać i zmieniać rzeczy na lepsze.

Jaką rolę w budowaniu zasobów wewnętrznych odkrywają emocje

Nasze uczucia mają ogromny wpływ na nasze zasoby. Pozytywne emocje dodają nam sił i działają, jak turbo doładowanie. Pokażę, że wszystkie emocje – zarówno te dobre, jak i trudniejsze, – mogą wzmacniać nasze zasoby, jeśli tylko wiemy, jak z nich korzystać.

Marta Frankiewicz – Od ponad 10 lat prowadzi dynamiczną kancelarię adwokacką specjalizującą się w prawie gospodarczym i budowlanym. Wykładowca (MBA). Mediator przy Naczelnej Radzie Adwokackiej. Prywatnie instruktor windsurfingu i narciarstwa



Prelekcja 3 = WOJCIECH LADA - Przełam stereotypy. Jak otwartość zmienia życie na lepsze

Przełam stereotypy. Jak otwartość zmienia życie na lepsze. Doświadczony lider z ponad 25-letnią praktyką w zarządzaniu międzynarodowymi zespołami i firmami. Jego kariera obejmuje pracę na kluczowych stanowiskach w renomowanych firmach, m.in. Johnson&Johnson, Pepsi, Orlen czy Selenia Group, w obszarach sprzedaży, zarządzania kryzysowego i rozwoju międzynarodowego. Przez lata zarządzał operacjami na rynkach Europy, Azji i Afryki. Absolwent Wydziału Handlu Zagranicznego, Akademii Zawodowych Mówców, a także programów rozwojowych Korn Ferry, ICAN Institute, IMD, IESE Business School w obszarach m.in. zarządzania zmianą, coachingu w sprzedaży, rozwoju przywództwa. W swoich wystąpieniach przekazuje praktyczne narzędzia i historie oparte na wieloletnim doświadczeniu, by pokazać, jak autentyczna otwartość na drugiego człowieka może prowadzić do trwałych sukcesów zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym. Ich celem jest stworzenie przestrzeni, w której każdy ma szansę pokazać, kim naprawdę jest, a organizacje mogą rozwijać się dzięki tej różnorodności.



Prelekcja 4 - ANNA ANISZEWSKA - Zarabiaj mądrze: Sztuka, nauka i szczęście w jednym”

Zarabiaj mądrze: sztuka, nauka i szczęście w jednym

Anna Aniszewska – mentorka, strateg i przedsiębiorca z ponad 20 letnim doświadczeniem w branży finansowej i księgowej. Prezeska biura rachunkowego Tax Free Sp z o.o. Doświadczona ekspertka w dziedzinie finansów i rachunkowości, właścicielka biura rachunkowego, mentorka i edukatorka.

Karierę rozpoczęła jako księgowa, aktywnie wspierając zarządy w podejmowaniu strategicznych decyzji. Z sukcesem zarządzała finansami, w tym skutecznym odzyskiwaniem wielomilionowych kwot VAT, łącząc swoją rolę z doradztwem biznesowym.

W 2022 roku uczestniczyła w konsultacjach dotyczących wprowadzenia Krajowego Systemu e-Faktur (KSeF) organizowanych przez Ministerstwo Finansów. W 2023 roku prowadziła szkolenia dla przedsiębiorców oraz właścicieli biur rachunkowych, ucząc ich, jak skutecznie wdrożyć KSeF w biurach i przedsiębiorstwach.

Wsparała swoją wiedzą i szkoleniami branżę beauty w czasie pandemii COVID-19, przyczyniając się do pozyskania miliardowych kwot pomocy dla przedsiębiorców z tego sektora. Dysponuje szerokim doświadczeniem w realizacji i rozliczaniu projektów unijnych, zapewniając ich pełną zgodność z obowiązującymi zasadami rachunkowości.

Jest aktywną członkinią Krajowej Izby Biur Rachunkowych, OSCBR i SKwP, inicjatorką konferencji „Biznes na księgowym koncie” oraz wykładowcą na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu. Jako współautorka książki „Wiedza warta miliony – 25 zasad sukcesu w biznesie”, dzieli się swoim bogatym doświadczeniem i praktycznymi strategiami.

Jej działalność koncentruje się na wspieraniu przedsiębiorców w budowaniu stabilnych i dochodowych firm, które pozwalają na rozwój zawodowy oraz osiągnięcie równowagi życiowej.

Prywatnie – spełniona matka, kochająca żona i pracująca kobieta.

„Kiedyś się bałem i nie robiłem albo zwlekałem w nieskończoność, dzisiaj się boję, ale robię.”

Jacek Walkiewicz



Prelekcja 5 - MIŁOSZ OMASTKA - Czy warto płonać?

Miłosz Omastka – Prezes Śląskiego Klubu Biznesu. Od blisko 30 lat przedsiębiorca z krótkimi epizodami jako menedżer zatrudniony w firmach i organizacjach na stanowiskach dyrektora (Business Foundation sp. z o.o.), członka zarządu (Fundacja Uśmiech Dzieciom) i przewodniczącego rady nadzorczej (Baltimpex Telecom Group S.A.).

Prelegent i moderator ponad 600 seminariów, konferencji i kongresów gospodarczych
(m.in. Europejskiego Kongresu MŚP).

Przez wiele lat wykładał na uczelniach wyższych zagadnienia związane z zarządzaniem, komunikacją i coachingiem (m.in. Uniwersytecie Śląskim i Uniwersytecie Ekonomicznym w Katowicach). Obecnie jako wykładowca studiów MBA dzieli się ze słuchaczami wiedzą z zakresu autoprezentacji i wystąpień publicznych łącząc własną pasję do rozwoju osobistego z przekazywaniem jej innym (Akademia Humanitas w Sosnowcu).

Trener biznesu, coach, mentor, zawodowy mówca, doradca i audytor gospodarczy

(przeprowadził ponad 500 audytów etycznych w polskich przedsiębiorstwach).

Pasjonat podróży małych i dużych chętnie przemierzający zarówno beskidzkie szlaki jak również muzea i miasta Europy, obu Ameryk, Azji i Afryki. Wraz z Brianem Tracym jeden ze współautorów książki „Pasja”.



Prelekcja 6 - SEWERYN PRIEBE - Stop—Start © “ Przycisk , który pomoże ogarnąć chaos i wprowadzić harmonię

Nasze gwałtowne reakcje na bodźce zewnętrzne są naturalne, a to, że emocjonalnie reagujemy nie oznacza, że jesteśmy wariatami. Co najważniejsze można nad tym zapanować. Jako narzędzie do zastosowania praktycznego „od zaraz,, widz otrzyma przycisk Stop—Start.

Seweryn Priebe – przedsiębiorca i właściciel założonej w 1986 roku firmy PRIEBE, w której od blisko 30 lat pracuje niezmiennie ta sama ekipa przyjaciół.

Mówili o nim: „uśmiechnięty geodeta”, dziś gadają: „jeszcze bardziej uśmiechnięty profesjonalny networker”.

Wraz z żoną dał początek międzynarodowej społeczności Luckies4ever, która dziś skupia ponad 23 i pół tysiąca osób.

Absolwent :

Akademii Zawodowych Mówców Sebastiana Kotów ,

Akademi Autorów Sebastiana Kotów,

Akademi „ Droga do...” Iwony Majewskiej-Opiełka.

Entuzjasta rozwoju osobistego i duchowego. Szczęśliwy, zakochany w żonie i trzech córkach. Aeronauta amator: niedoszły pilot balonu wolnego na ogrzane powietrze, uczeń skoczek spadochronowy, jeździec na koniu, „bluesman” grający na harmonijce.



Prelekcja 7 - TOMASZ ŚLĘZAK - INSPIRACJA DO ZMIAN W ZGODZIE Z WŁASNYMI WARTOŚCIAMI

Żyj odważnie: Marzenia, wdzięczność i zmiana jako klucz do życia. Jak realizować swoje cele z odwagą
Mówca, certyfikowany trener mentalny, ekspert w budowaniu zdrowych relacji i osiągnięciu pełnego potencjału, a także właściciel i założyciel prężnie działającej agencji nieruchomości.

Na co dzień łączy wiedzę z zakresu coachingu z doświadczeniem zdobytym w międzynarodowych korporacjach, prowadzeniu własnych biznesów inspirując innych do działania i życia w zgodzie z ich wartościami.

Ciekawostka: Jest autorem rozdziału w książce „Moc Słów”, gdzie porusza temat siły autentycznej komunikacji w budowaniu sukcesu i szczęścia. Amatorsko biega i morsuje.



Prelekcja 8 - MAŁGORZATA BOCIAN - Jak statecznie przeprowadzić transformację? Największe bariery zmiany i sposoby ich przełamania.

Jak statecznie przeprowadzić transformację? Największe bariery zmiany i sposoby ich przełamania.

Wykład będzie dotyczył skutecznego przeprowadzania transformacji, ze szczególnym uwzględnieniem barier najczęściej hamujących ten proces. Omówione zostaną kluczowe wyzwania oraz praktyczne strategie umożliwiające ich przezwyciężenie i osiągnięcie trwałych rezultatów.

Małgorzata Bocian – Absolwentka Wydziału Technologii Chemicznej Politechniki Poznańskiej, Szkoły Głównej Handlowej oraz prestiżowych studiów Executive MBA na ESCP Business School – jednej z czołowych uczelni biznesowych według globalnego rankingu Financial Times.

Posiada bogate doświadczenie menedżerskie zdobyte w międzynarodowych korporacjach z listy Fortune 500. Karierę rozpoczęła jako laborantka w Polsce, a już po dwóch latach awansowała na stanowisko kierownika zapewnienia jakości w największej fabryce w grupie. Przez kolejne lata obejmowała kluczowe role w obszarze zarządzania jakością, produkcją i ciągłego doskonalenia. Jako europejski trener szkoliła kadrę kierowniczą, koncentrując się na jakości, optymalizacji kosztów i wdrażaniu projektów Lean Six Sigma.

Od ponad dekady rozwija karierę w międzynarodowych strukturach mieszkając za granicą. W swojej obecnej roli Regionalnego EHSQ Managera jest odpowiedzialna za siedem krajów oraz pełni obowiązki prokurenta.

Jest pasjonatką rozwoju osobistego i zawodowego – stale poszerza swoje kompetencje oraz dzieli się wiedzą jako coach i mentor.

W wolnych chwilach podróżuje, gra w tenisa oraz będąc członkinią klubu żeglarskiego aktywnie uczestniczy w regatach, a jako skipper morski wypływa na Morze Północne i Bałtyk.



Prelekcja 9 - PIOTR ZIĘBA - Zapal iskrę sukcesu: Jak uwolnić potężną moc wewnętrznej motywacji?"

Zapal iskrę sukcesu: Jak uwolnić potężną moc wewnętrznej motywacji?

Certyfikowany trener, szkoleniowiec, instruktor, wykładowca akademicki.

Absolwent Wyższej Szkoły Biznesu i Języków Obcych w Poznaniu, Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, Wyższej Szkoły Gospodarowania Nieruchomościami w Warszawie, Wyższej Szkoły Handlu i Usług w Poznaniu.

Od 12 lat w zarządach spółek w sektorze usług. Od 20 lat prowadzę szkolenia z zakresu bezpieczeństwa (m.in. specjalistyczne szkolenia dla służb mundurowych) zarządzania i obsługi klienta.

Jestem człowiekiem aktywnym, w związku z powyższym cenię sobie pracę, która stawia przede mną wyzwania, nie zawsze za biurkiem.

Zarówno w pracy jak i poza nią kieruje się zasadą, którą kiedyś usłyszałem „Zanim zaczniesz wymagać od innych, pokaż im, że sam to potrafisz”. Mam poczucie satysfakcji, że potrafię pomóc innym w rozwiązywaniu trudnych spraw, podpowiedzieć rozwiązania.

Prywatnie mąż i ojciec. Lubię czytać książki, trenuje sztuki walki, strzelectwo i szermierkę. Fotograf amator.



Prelekcja 10 - Mój off road 40x40: Sztuka osiągnięcia celów

Sztuka osiągnięcia celów – jak pokonać opór przed zmianą
Z wykształcenia inżynier środowiska, ukończył kierunek Inżynierii Środowiska na Politechnice Częstochowskiej oraz studia podyplomowe na kierunku Audyting i Certyfikacja Energetyczna Budynków w Collegium Varsoviense. Mówca motywacyjny, współautor książki „Potęga samodoskonalenia”, stworzonej we współpracy z Brianem Tracy oraz Sebastianem Kotów. Specjalista ds. sprzedaży z 12-letnim doświadczeniem, który na przestrzeni swojej kariery przeprowadził ponad 10 tysięcy spotkań z klientami w czterech różnych branżach. Jako praktyk odchudzania, Bartosz ukończył kurs dietetyki i psychodietetyki, a dzięki własnym doświadczeniom z wieloma nieudanymi próbami pokazuje, jak skutecznie schudnąć i zmienić swoje życie na lepsze. W swoim wykładzie Sztuka osiągnięcia celów – jak pokonać opór przed zmianą, dzieli się inspirującą historią, ukazując krok po kroku, jak przekraczać bariery i realizować swoje marzenia.



Prelekcja 11 - AGNIESZKA FONFARA - „Jak oswoić Szare Nosorożce”

Jak oswoić Szare Nosorożce – sztuka przewidywania i zarządzania ryzykiem

Właścicielka firmy doradczo – szkoleniowej Lean Space Consulting. Od lat pomaga międzynarodowym korporacjom i małym rodzinnym firmom w doskonaleniu procesów biznesowych.

Mówca, trener lean management, wykładowca akademicki i współautorka książki: “Wiedza warta miliony”. Jest pasjonatką produktywności osobistej. Uwielbia zmiany, a rutyna to zdecydowanie nie jej bajka.

Jeździ na łyżwach i zetraca się w pracach ogrodowych, ale potrafi docenić urok błęgiego lenistwa.



Prelekcja 12 - WISŁAWA ŚWIĄTEK

O sztuce wystąpień publicznych powiedziano i napisano już wiele. Ja chciałabym sprowokować Was do spojrzenia na siebie z innej perspektywy. Z perspektywy widza.

Spróbujemy przejrzeć się w cudzych oczach i zobaczyć, jaki obraz malujemy w wyobraźni odbiorców. Bo tam, po drugiej stronie lustra, za wpatrującymi się w nas uważnie słuchaczami, są całe wszechświaty myśli, w których toczy się opowiadana przez nas historia. A w niej często kluczowe okazuje się to, jaką postacią jest narrator.

To, jak postrzegacie siebie w roli mówców, może odbiegać od tego, w jaki sposób jesteście odbierani przez innych. Na percepcję mają wpływ liczne czynniki, między innymi znajomość zagadnienia, indywidualne predyspozycje, cechy charakteru, temperament i wcześniejsze doświadczenia – zarówno Wasze, jak i słuchaczy.

Dlatego podczas spotkania przejdziemy na drugą stronę by przyjrzeć się sytuacji i sprawdzić, czy nie przeglądacie się przypadkiem w krzywym zwierciadle. Poszukamy miejsc, w których na szkle pojawiają się rysy i wspólnie pomyślimy, co można zrobić inaczej, by osiągnąć zamierzony cel.

Jak nie wpaść głową w dół do króliczej nory? Odkryjemy pewną prawdę ... już niebawem.

Wisława Świątek – radiowiec z 32 letnim stażem, wieloletnia szefowa studia nagraniowego, producentka, aktorka dubbingowa, lektorka, specjalistka budowania wizerunku, certyfikowany trener NLP.

Zarządzała produkcją w największych stacjach radiowych w Polsce. Począwszy od Radia Flash – pierwszej komercyjnej stacji na Śląsku po szefowanie studiu nagraniowemu sieci Eurozet, właściciela takich marek jak Radio Zet czy Antyradio, obecnie w Agorze.

Rozpocząła karierę jako lektorka i aktorka głosowa. Wciąż można usłyszeć jej głos w nowych produkcjach reklamowych. Znana jest z dubbingu wielu ról w produkcjach animowanych, m.in. Tails z anime „Sonic X”, Barbary Papla z kreskówki „Wunschpunsch”, Mandy i G.L.A.D.I.S. z serialu „Odlotowe Agentki” oraz Yan Lin z serialu „W.I.T.C.H. Czarodziejki”. Czyta również reklamy i udziela się w filmach dokumentalnych, m.in. „Niech świat pamięta o nas” (2004). Współpracuje z wieloma studiami nagraniowymi.

Jest specjalistką z zakresu budowania wizerunku oraz perswazyjnych technik wywierania wpływu, zarządzania stresem, technik komunikacji. Jest także certyfikowanym trenerem NLP.

Od wielu lat prowadzi szkolenia dla dziennikarzy, lektorów i prezenterów stacji radiowych oraz telewizyjnych, trenerów, osób zawodowo posługujących się głosem.

